



1. FC Waldstein 2011 e.V.
Erste, Zweite und Dritte Mannschaft
Winterprogramm und Vorbereitung
auf die Rückrunde 2018/19



Stand: 23.01.2019 / 18:30 Uhr

Tag/Datum	Uhrzeit	Ort	Begegnung/Event
dienstags	18:30	Sparneck	Lauftreff
donnerstags	18:30	Sparneck	Hallentraining
freitags	19:00	Weißdorf	Hallentraining
Freitag, 25.01.	19:00	Weißdorf, Sportheim	Muckturnier
Freitag, 01.02.	19:00	Hof	Bowlingabend
Samstag, 09.02.	18:00	Münchbg., Hallenbad	Aquatraining mit Simone
Montag, 11.02.	19:00	Selb, Kletterhalle	Klettertraining
Beginn der Vorbereitung:			
Mittwoch, 13.02.	18:45	Sparneck	Training, anschl. Mannschaftssessen
Samstag, 16.02.	14:00	Streitau (HP)	1.FC Waldstein I - 1.FC Creußen (KL)
Samstag, 16.02.	19:30	Weißdorf, Sportheim	Jahreshauptversammlung
Montag, 18.02.	19:00	Sparneck	Training
Mittwoch 20.02.	19:00	Weißdorf	Training
Freitag, 22.02.	19:00	Bayreuth, Well&fit	Ausdauer- und Krafttraining
Samstag, 23.02.	14:00	Streitau (HP)	1.FC Waldstein II - FC Zell (AK)
Sonntag, 24.02.	14:00	Plauen (R/KR)	1.FC Wacker Plauen (VLL) - 1.FC Waldstein I
Montag, 25.02.	19:00	Sparneck	Training
Dienstag, 26.02.	19:00	Sparneck	Training
Donnerstag, 28.02.	18:30	Sparneck, Turnhalle	Fitness & Koordination ("Russentraining")
Samstag, 02.03.	14:00	Hof (KR)	TuS Förbau (KL) - 1.FC Waldstein I
Samstag, 02.03.	15:15	Tauperlitz (HP)	BSC Tauperlitz II (AK) - 1.FC Waldstein II
Samstag, 02.03.	19:30	Weißdorf, Sportheim	Sportlerfasching
Montag, 04.03.	19:00	Sparneck	Training
Dienstag, 05.03.	19:00	Sparneck	Training
Mittwoch, 06.03.	ab 17:00	Weißdorf, Sportheim	Heringssessen
Donnerstag, 07.03.	18:30	Sparneck, Turnhalle	Fitness & Koordination ("Russentraining")
Sonntag, 10.03.	14:00	Tauperlitz (HP)	SpVgg Wurlitz (AK) - 1.FC Waldstein II
Sonntag, 10.03.	16:30	Hof (KR)	1.FC Waldstein I - SpVgg Bayreuth II (BZL)
Montag, 11.03.	19:00	Sparneck	Training
Dienstag, 12.03.	19:00	Sparneck	Training
Donnerstag, 14.03.	19:00	Weißdorf	Training
Samstag, 16.03.	12:00	Streitau (HP)	1.FC Waldstein II - SSV Kasendorf II (KK)
Samstag, 16.03.	14:00	Streitau (HP)	1.FC Waldstein I - SpVgg Selbitz I/II (LL/KK)
Montag, 18.03.	19:00	Sparneck	Training
Dienstag, 19.03.	19:00	Sparneck	Training
Donnerstag, 21.03.	19:00	Weißdorf	Training
Sonntag, 24.03.	14:00	Streitau (HP)	1.FC Waldstein I - SpVgg Weißenstadt I (KK)
Sonntag, 24.03.	16:00	Streitau (HP)	1.FC Waldstein II - SpVgg Weißenstadt II (AK)
Dienstag, 26.03.	19:00	Sparneck	Training
Donnerstag, 28.03.	19:00	Weißdorf	Training, anschl. Mannschaftssessen
SA/SO, 30./31.03.			Punktspielauftakt FCW I / II / III

Zu allen Trainingseinheiten bitte immer Fußball- und Laufschuhe mitbringen!!

Ebenso sollten für den Notfall auch Hallenschuhe immer mit dabei sein!

Bei evtl. Verhinderungen Absage direkt an unsere Trainer!

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich! Aktualisierungen auf der Homepage www.1fcwaldstein.de und in der WhatsApp-Gruppe!