



1. FC Waldstein 2011 e.V.

Sommervorbereitung 2023



Stand: 26.06.2023 / 17:00 Uhr

Tag/Datum	Treffp.	Beginn	Begegnung/Event	
WF	Sonntag, 18.06.		Sommerkerwa Sparneck	
I+II	Donnerstag, 22.06.	18:15 18:45	18:30 19:00	Trainingsauftakt I + II, anschl. Mannschaftssessen (Weißdorf)
I	Freitag, 23.06.	17:00	18:00	1.FCW I - USC Bayreuth (KK) ** in Sparneck
WF	FR-MO, 23.-26.06.		Wiesenfest Weißdorf	
I	Montag, 26.06.	-	-	Lauf-Hausaufgabe I (selbständig)
I	Dienstag, 27.06.	18:15	18:30	Training I (Weißdorf)
I	Donnerstag, 29.06.	17:15	18:30	SG Gefrees/Streitau (KL) - 1.FCW I ** in Streitau
II	Donnerstag, 29.06.	18:45	19:00	Training II (Weißdorf)
WF	FR-SO, 30.06.-02.07.		Wiesenfest Sparneck	
II	Samstag, 01.07.	13:00	14:00	1.FCW II - SG Geroldsgrün/Döbraberg II (AK) ** in Sparneck
I	Montag, 03.07.	-	-	Lauf-Hausaufgabe I (selbständig)
I	Dienstag, 04.07.	18:15	18:30	Training I (Weißdorf)
I+II	Donnerstag, 06.07.	18:15 18:45	18:30 19:00	Training I + II (Weißdorf)
WF	FR-SO, 07.-09.07.		Sportfest Sparneck	
I+II	Samstag, 08.07.	13:45	14:00	Mannschaftsfoto
I	Samstag, 08.07.	13:45	14:30	Training I (Sparneck)
II	Samstag, 08.07.	13:45	15:45	1.FCW II - SV Riglasreuth (KK) ** in Sparneck (Sportfest)
I	Sonntag, 09.07.	15:30	17:00	1.FCW I - SpVgg Goldkronach (BZL) ** in Sparneck (Sportfest)
I	Montag, 10.07.	-	-	Lauf-Hausaufgabe I (selbständig)
I	Dienstag, 11.07.	18:15	18:30	Training I (Weißdorf)
I+II	Donnerstag, 13.07.	18:15 18:45	18:30 19:00	Training I + II (Weißdorf)
I	Freitag, 14.07.	17:15	18:30	1.FCW I - 1.FC Wacker Plauen (KL) ** in Weißdorf
II	Sonntag, 16.07.	12:45	14:00	1.FCW II - SpVgg Döbra (AK) ** in Weißdorf
I	Sonntag, 16.07.	15:00	17:00	1.FCW I - ATSV Münchberg-Schlegel (KL) ** in Stockenroth (Sportfest)
I	Montag, 17.07.	-	-	Lauf-Hausaufgabe I (selbständig)
I	Dienstag, 18.07.	18:15	18:30	Training I (Weißdorf)
I+II	Donnerstag, 20.07.	18:15 18:45	18:30 19:00	Training I + II, anschl. Mannschaftssessen (Weißdorf)
I+II	SA/SO, 22./23.07.			Punktspielauftakt BZL/KL + AK

Das Training der Ersten Mannschaft beginnt i.d.R. um 18:30 Uhr, das der Zweiten um 19:00 Uhr.

Zu allen Trainingseinheiten bitte immer Fußball- und Laufschuhe mitbringen!!