



1. FC Waldstein 2011 e. V.

Wintervorbereitung 2025



Stand: 08.01.2025 / 13:00 Uhr

Tag/Datum	Beginn	Begegnung/Event
Freitag, 24.01.	abends	Lauf & Sauf - gemeinsamer Auftakt in die Laufchallenge, anschl. Mannschaftsabend im Sportheim mit Bierpong-Turnier und mehr
24.01. - 12.02.	-	Laufchallenge
Donnerstag, 13.02.	18:30	Trainingsauftakt, anschl. Mannschaftsessen (Weißdorf)
Sonntag, 16.02.	10:30	Hallentraining Soccer-Park Hof (Jump and Climb) - 90 Min., anschl. gemeinsame Einkehr
Dienstag, 18.02.	18:30	Training (Weißdorf)
Donnerstag, 20.02.	18:30	Training (Weißdorf)
Freitag, 21.02.	18:30	Training (Weißdorf)
Sonntag, 23.02.	10:30	Hallentraining Soccer-Park Hof (Jump and Climb) - 90 Min.
Montag, 24.02.	18:45	Training (Kupferberg, Kunstrasen)
Mittwoch, 26.02.	18:30	Training (Weißdorf)
		"Trainingslager"
Freitag, 28.02.	18:45	Indoor Cycling (Turnhalle Weißdorf)
Samstag, 01.03.	11:00	Training, anschl. Mittagessen (Weißdorf)
Samstag, 01.03.	16:30	TDC Lindau (KK) - 1.FCW ** in Kupferberg (Kunstrasen)
Samstag, 01.03.	abends	Mannschaftsabend
Montag, 03.03.	19:00	Training (FFC Hof, Kunstrasen)
Aschermittwoch, 05.03.	18:30	Training (Weißdorf)
		Heringessen (Sportheim Weißdorf)
Freitag, 07.03.	18:45	Jumping (Turnhalle Weißdorf)
Samstag, 08.03.	16:00	SV Mitterteich II (KL) - 1.FCW ** in Steinmühle (Kunstrasen)
Sonntag, 09.03.	13:00	TSV Bischofsgrün (KL) - 1.FCW ** in Bischofsgrün (Kunstrasen)
Dienstag, 11.03.	18:30	Training (Weißdorf)
Donnerstag, 13.03.	18:30	Training (Weißdorf)
Freitag, 14.03.	18:45	Indoor Cycling (Turnhalle Weißdorf)
Sonntag, 16.03.	15:00	TSV Waldershof (KL) - 1.FCW ** in Eger/CZ (Kunstrasen)
Dienstag, 18.03.	18:30	Training (Weißdorf)
Donnerstag, 20.03.	18:30	Training, anschl. Mannschaftsessen (Weißdorf)
Sonntag, 23.03.	15:00	Punktspielauftakt Kreisliga: 1.FC Martinsreuth - 1.FCW
Sonntag, 23.03.	15:30	Alternativ (falls Martinsreuth witterungsbedingt nicht möglich): 1.FCW - SpVgg Weißenstadt (KL) ** in Bischofsgrün (Kunstrasen)
Samstag, 29.03.	10:00	Arbeitseinsatz Sportplatz Weißdorf
spätestens Samstag, 12.04.	10:00	Arbeitseinsatz Sportplatz Sparneck mit Abriss Kassenhäuschen und Aufstellen Bank/Tisch

Zu allen Trainingseinheiten bitte immer Fußball- und Laufschuhe mitbringen!!